

ADHD op latere leeftijd: onderschat en onderbelicht

Vragenlijst over kennis, diagnose en levenskwaliteit

Onderzoekperiode:

Oktober t/m November 2025

Aantal deelnemers: **8200**waarvan **68%** 60-plussers

Jan (75) late diagnose ADHD

"Op latere leeftijd ontdekken dat je ADHD hebt, is alsof je eindelijk de handleiding leest van iets dat je al je hele leven gebruikt."



Willemijn (67) leven met onbegrepen klachten

"Mijn zoon liep vast tijdens zijn Pabo opleiding en is gaan zoeken naar een verklaring. Het eerste wat hij zei na zijn diagnose: 'Mam, als ik het heb, dan heb jij het helemaal.'"

Wist je dat....

... **59%** denkt ADHD te hebben, **maar geen diagnose** heeft?

... **77%** vindt dat **ADHD bij vrouwen** vaker wordt gemist?

... bij **60%** van de respondenten komt ADHD **in de familie** voor.

... ouderen met ADHD vaak eerst komen met klachten als **concentratie- en slaapproblemen**?

Belangrijkste bevindingen

- Respondenten willen meer weten over diagnostiek (**79%**), symptomen (**83%**) en behandeling (**82%**)
- Behandeling blijft zinvol ook op latere leeftijd (**96%**)
- Hoewel er veel vermoedens (**59%**) zijn, worden slechts weinig diagnoses ADHD daadwerkelijk gesteld.

Redenen waarom ADHD op latere leeftijd vaak niet wordt herkend

- Klachten worden toegeschreven aan veroudering, geheugenproblemen of dementie
- Ouderen praten zelf niet snel over ADHD-klachten
- ADHD blijft verborgen vanwege ontwikkelde copingstrategie en veranderde uitingsvorm

De meest voorkomende mentale aandoeningen die ADHD'ers maskeren



Fabels over ADHD bij ouderen:

- ADHD stopt bij 18 jaar
- Mensen met ADHD leren slecht
- ADHD daar groei je vanzelf overheen



Feiten over ADHD bij ouderen:

- ADHD ontstaat niet op latere leeftijd, maar kan wel pas later (h)erkend worden
- ADHD is vaak erfelijk
- Klachten veranderen vaak met de jaren
- Bij vrouwen blijft ADHD vaker onopgemerkt



"Deelname van meer dan 8.000 respondenten, onderstreept het belang van meer wetenschappelijk onderzoek naar ADHD bij ouderen." – Prof. dr. Arjan Videler

"De resultaten van deze peiling laten zien dat het, ook bij ADHD, nooit te laat is voor een diagnose en een behandeling." – Jolien Diekhorst